

第 54 回安全衛生大会を開催しました。

2023 年 9 月 8 日

全国労働衛生週間に先立ち、2023 年 9 月 8 日(金)に、第 54 回安全衛生大会をパルテノン多摩の会議室にて開催いたしました。

弊社の年間安全衛生計画に基づき、交通災害の防止に向けた安全運転講話及び動画視聴と、社員の健康促進を図るべく健康診断結果総括を行いました。



さらに、昨年の安全衛生大会に続いて、Woman's QOL up 代表の佐野妹花様をお招きして健康講話を伺い、エクササイズをご指導いただきました。



普段の食生活で何を意識して食事をすべきかなど、わかりやすくご説明いただきました。

腹筋を意識した呼吸法や普段、使わない筋肉を鍛えるエクササイズに息があがり、運動不足が顕著に表れ、各人が日々の運動の大切さを実感した大会となりました。

当日のエクササイズの様子は Woman's QOL up のホームページでも紹介されています。

[Woman's QOL up](#) で検索 [電気工事業向け 総勢 30 名で！ とっても楽しいメタボ対策！？](#)
引き続き、日本電力サービスでは安心・安全を第一に社員の健康促進も図って参ります。

以上